

Morgens

Datum _____



Heute bin ich dankbar für

1.

2.

3.

Das will ich heute schaffen

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Reminder

Seven horizontal dashed lines for writing reminders.

Abends

Tag in 6 Stichpunkten

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Geht besser

1.

2.

3.

Gut gemacht

1.

2.

3.

Das war schön (Dankbarkeit)

1.

2.

3.

Gedanken

Four sets of horizontal dashed lines for writing thoughts.